

## **L'ILOT : VOUS PROPOSE SES PLATEAUX REPAS FROIDS:**

Nos plateaux sont garnis de pain individuel , couverts, serviettes  
( pratiques , copieux, rien à faire, juste à ouvrir )

**Composez vos plateaux,1 entrée,1 plat,1 dessert ;  
Identique pour chaque personne**

### **PLATEAU DU VOILEUX à 18.50 Euros**

#### **entrées**

Le demi avocat aux crevettes , sauce calypso  
Les bulots,sauce aïoli ( au choix)  
Jambon cru, beurre, cornichons

#### **Plats**

Rosbeef froid,sauce tartare,maison  
Suprême de poulet poêlés,sauce créole (au choix)  
Dos de colin froid,sauce créole

**Garniture** : salade de pommes de terre  
aux oignons rouge

la part de fromage

#### **Desserts**

Tarte au citron,fruits rouge  
Tarte fine aux pommes, caramel (au choix)  
Gâteau pomme et noix de pécan,caramel

### **BOISSONS**

Bouteille de Bordeaux Rouge (Graves) 75 cl :11.00 Euros  
Bouteille de rouge (gamay) Loire 75 cl 8.50 Euros  
Bouteille de rosé 75 cl (Provence) 8.50 Euros  
Bouteille de blanc 75 cl (Muscadet) 10.00 euros

## **Restaurant,l'ilot**

Avenue du Lazaret - Plage des Minimes17000 LA ROCHELLE Tél. : 05.46.44.67.84